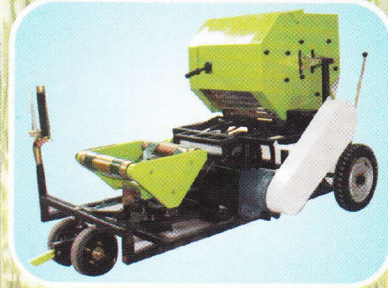




سائلیج کی تیاری اور فوائد



محمد شکیل حنیف

اسٹنٹ ڈیری ٹیکنالوجسٹ

محمد سلیم اختر

ڈائریکٹر

سکندر حیات

عبدالباسط

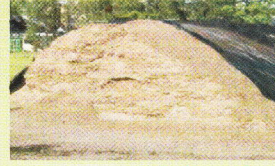
ڈاکٹر سلیم الیاسین

ادارہ تحقیق چارہ جات رسالہ نمبر 5 سرگودھا

048-3712653

سانیلیج کیا ہے

سانیلیج بنانا ایک ایسا عمل ہے جس میں چارے کو کسی گڑھے، بنگر یا پوتھین کے لفافے میں آکسیجن کی غیر موجودگی میں چالیس سے پینتالیس دن کے لیے بند کر دیا جاتا ہے اس عمل کے نتیجے میں جو چیز حاصل ہوتی ہے اسے خمیرہ چارہ، چارے کا چار



یا سانیلیج کہتے ہیں

سانیلیج بنانے کے فوائد

۱۔ چارے کا سانیلیج بنانے سے چارہ لمبے عرصے تک محفوظ ہو جاتا ہے۔

۲۔ سانیلیج بننے کے دوران چارے کے اندر کچھ ایسی کیمیائی تبدیلیاں رونما ہوتی ہیں جن سے چارہ زود ہضم ہو جاتا ہے

۳۔ سانیلیج خوش ذائقہ ہوتا ہے جسے جانور شوق سے کھاتے ہیں اور کم سے کم ضائع کرتے ہیں اس طرح سانیلیج کھلانے سے چارے کے ضیاع میں نمایاں کمی آ جاتی ہے۔

۴۔ سانیلیج چارے کو محفوظ کرنے کا واحد طریقہ ہے جو کہ موسم برسات میں بھی ممکن ہے۔

۵۔ بڑھتی ہوئی آبادی کے پیش نظر زیرے کاشت رقبہ میں کمی اور انسانی خوراک کے حصول کے لیے زرعی اجناس کے لیے زیر کاشت رقبہ میں اضافہ کی وجہ سے چارے کی کاشت میں کمی آتی جا رہی ہے۔

۶۔ سانیلیج بنانے سے ایک دفعہ چارہ اگا کر محفوظ کر لیا جاتا ہے جبکہ باقی سارا سال زمین دوسری فصلوں کے لئے دستیاب رہتی ہے۔

۷۔ ہمارے ہاں پانی کی فراہمی میں بھی یکساں نہیں رہتی لہذا پانی کی بہتات کے دنوں میں چارہ اگا کر سانیلیج کی صورت میں محفوظ کرنے سے پانی کا بہترین استعمال ممکن ہے۔

۸۔ سانیلیج کی وجہ سے ایسی جگہ بھی ڈیری فارمنگ ممکن ہے جہاں پر چارہ جات اگائے نہ جاسکیں۔

۹۔ سانیلیج کو آگ لگنے کا خدشہ نہیں ہوتا۔

سانیلیج کیلئے موزوں فصلیں:

معیاری سانیلیج کا انحصار معیاری فصل کے انتخاب پر ہے۔ ویسے تو ہر فصل جو جانوروں کی خوراک کیلئے موزوں ہے اس سے سانیلیج بنایا جاسکتا ہے۔ مگر معیاری سانیلیج کیلئے ایسی فصل کا انتخاب کرنا چاہیے جو درج ذیل خصوصیات کی حامل ہو:



جوار

باجرہ

۱۔ شکریات کی خاطر خواہ مقدار موجود ہو

۲۔ نمی کا تناسب 65-70% ہو

۳۔ توانائی سے بھرپور ہو ۴۔ ہاضمیت بہتر ہو

۵۔ لمبے عرصے تک سبز رہنے کی صلاحیت موجود ہو

۶۔ غذائی اجزاء مناسب مقدار میں موجود ہو

۷۔ ذرخیز اور نمکیات سے بھرپور زمین پر کاشت کی گئی ہو پاکستان کی اہم فصلیں جن سے معیاری سانیلیج بنایا جاتا ہے

☆ مکئی ☆ جوار ☆ باجرہ ☆ جئی ☆ سدا بہار

مکئی

جئی



فصل کاشنے کا وقت

☆ سانیلیج کے لیے فصل کو اس وقت کاٹنا چاہیے جب اس

میں نمی کا تناسب 65-70 فیصد ہونا چاہیے

(مکئی کی فصل میں یہ تناسب اس وقت ہوتا ہے جب پودے کے نچلے پتوں کا

رنگ ہلکا سبز ہونا شروع ہو جائے)

☆ بالی کے چھلکے کا رنگ سبز سے ہلکا سبز ہو جائے

☆ دانے پر چمکن واضح ہو جائے

☆ دانے میں نمی 40 سے 50 فیصد تک پہنچ جائے

☆ دانے پر دو دھیا پن کی سطح 30 سے 50 فیصد تک ہو۔

چارے میں نمی معلوم کرنے کا طریقہ

چارے میں نمی کا تناسب معلوم کرنے کے لیے ایک

طریقہ گریپ ٹیسٹ بھی ہے۔ اس ٹیسٹ میں چارے

کو مٹھی میں دبائیں اور پھر مٹھی کھولیں۔ مٹھی میں بنا ہوا

چارے کا گولا اگر فوراً کھل کر گر جائے تو اس کا مطلب

ہے کہ چارے میں نمی کا تناسب بہت کم ہے۔ اگر یہ گولا

اپنی حالت برقرار رکھے تو اس کا مطلب ہے کہ نمی کا

تناسب بہت زیادہ ہے۔ اگر یہ گولا آہستہ آہستہ کھلے تو اس

کا مطلب ہے کہ چارے میں نمی کا تناسب سانیلیج بنانے

کے لیے موزوں ہے۔ اس کے علاوہ کسی بھی چارے میں

نمی کا تناسب اوون ٹیسٹ کی مدد سے بھی معلوم کیا جاسکتا ہے



بنکر: (Bunker)

بنکر سائیلو کی سب سے زیادہ استعمال ہونے والی قسم ہے بنکر سائیلو مستطیل شکل کا ہوتا ہے جسے ایک طرف یا دونوں اطراف سے کھلا رکھا جاتا ہے۔ اس کے دونوں اطراف میں دیواریں تعمیر کی جاتی ہیں جو کہ کنکریٹ، سٹیل، لکڑی وغیرہ سے بنائی جاسکتی ہیں۔ بنکر کی لمبائی اور اونچائی کا انحصار محفوظ کیے جانے والے چارے کی مقدار پر ہوتا ہے۔ بنکر کی تعمیر کے سلسلے میں کسی تجربہ کار ماہر کی رائے ضرور لینا چاہیے کیونکہ یہ ایسی چیز ہے جس نے لمبے عرصے تک چلنا ہوتا ہے۔ بنکر بنانے کے لیے زمین پر کنکریٹ کا فرش بنائیں جسے درمیان سے ڈیڑھ فٹ اونچا رکھ کر دونوں اطراف باہر کی ڈھلوان دیں۔ اس فرش کے دونوں جانب لمبائی کے رخ دیواریں تعمیر کریں دیوار تعمیر کرنے کے لئے دیوار کی بنیاد ڈیڑھ فٹ گہری رکھیں جس کے پہلے ردے کی چوڑائی 36 انچ اور دوسرے ردے کی چوڑائی 30 انچ ہو اس کے بعد کے ردوں کی چوڑائی 27 انچ ہو۔ اس بنیاد کے بعد دیوار کی تعمیر شروع کر دیں جس کے بنیاد کے ساتھ منسلک سرے کی چوڑائی 27 انچ ہو۔ اس کے بعد دیوار کی چوڑائی کو کم کرتے جائیں یہاں تک کہ آخری سرے کی چوڑائی 13 انچ رہ جائے۔ اس دیوار کی اونچائی 6 سے 7 فٹ رکھیں جبکہ بنکر کی چوڑائی کم از کم ٹریکٹر کی چوڑائی سے دوگنا ہونی چاہیے۔ بنکر کو سامنے اور پیچھے سے کھولا رکھیں۔ اس کے باہر دونوں اطراف 15 فٹ تک کنکریٹ کا فرش بنائیں۔ بنکر کی پیمائش کے بارے میں ایک فارمولا ذہن میں رکھنا چاہیے۔ کہ ایک مکعب فٹ جگہ میں تقریباً 18 سے 20 کلوگرام تازہ چارہ سما یا جاسکتا ہے۔ ایسا بنکر جس کی لمبائی 75 فٹ۔ چوڑائی 25 فٹ اور اونچائی 7 فٹ ہو اس میں تقریباً 235 سے 265 ٹن چارہ سما سکتا ہے اس سے بننے والا سائیلج 40 سے 50 جانوروں کے لیے 6 ماہ کے لیے کافی ہوگا۔



چارے کو کاٹنا اور کترنا:

فصل کاٹنے سے پہلے اس بات کا یقین کر لیں کہ چارے میں نمی کا تناسب 65 سے 70 فیصد ہے۔ اگر نمی کا تناسب اس سے زیادہ ہوگا تو سائیلج بننے کے دوران خمیر بننے کا عمل بہتر نہیں ہوگا اور نمی کے رساؤ کی وجہ سے غذائی اجزاء کا ضیاع بھی ممکن ہے۔ اگر چارے میں نمی کا تناسب 65 فیصد سے کم ہو تو چارے کو دبانے میں مشکلات آئیں گی، اس میں سے مکمل طور پر ہوا نہیں نکلے گی اور پھپھوندی وغیرہ پیدا ہونے کا خدشہ ہوگا ایسی صورت میں سائیلج تو بن جائے گا مگر معیار اچھا نہ ہوگا۔

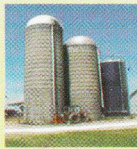


فصل کاٹنے اور کترنے کے طریقے

پہلا طریقہ: اس طریقے میں فصل کو ہارویسٹریا دراہتی کی مدد سے کاٹا جاتا ہے اس کے بعد کٹے ہوئے چارے کو کترنے کے لیے ٹریکٹر اور ٹرائی کی مدد سے ٹوکے پر لے جایا جاتا ہے۔ اچھا سائیلج بنانے کے لیے ضروری ہے کہ کترے ہوئے چارے کا سائز 1 سے 2 سینٹی میٹر ہو۔ سائیلج بنانے کے لیے چارہ کترنے کا یہ طریقہ مناسب نہیں کیونکہ اس میں زیادہ وقت اور اخراجی قوت کے ساتھ ساتھ زیادہ محنت درکار ہوتی ہے۔

دوسرا طریقہ: اس طریقے میں چارہ کاٹنے اور کترنے کے لیے خاص قسم کی مشین استعمال ہوتی ہے جسے میز چاپر (Maize Chopper) کہتے ہیں۔

میز چاپر (Maize Chopper) فصل کو باریک کترتا ہے کہ کترے ہوئے چارے کا سائز 1 سے 2 سینٹی میٹر ہو اور چارے میں موجود سٹوں کا دانہ بھی ٹوٹ جائے۔ دانہ ٹوٹنے سے چارے کی شکریات میں اضافہ ہوتا ہے ہاضمیت میں بہتری آتی ہے اور خمیر بننے کا عمل بہتر انداز سے وقوع پزیر ہوتا ہے



عام طور پر سٹوں کا دانہ توڑنے والے سٹم میز چاپر کا حصہ ہوتا ہے۔

سائیلو: (Silo)

ایسی چیز جس میں سائیلج بنانے کے لیے چارے کو محفوظ کیا جاتا ہے سائیلو کہلاتی ہے۔ بناوٹ کے اعتبار سے سائیلو کی مختلف اقسام ہیں جیسے زمین پر ڈھیر، لانگ سائیلج، بیگ، ٹاور سائیلو، بنکر، عارضی بنکر، پٹ، ٹریچ سائیلو اور سائیلج کی گاٹھیں۔

پٹ (گڑھا):



اس طریقہ میں چارے کو محفوظ کرنے کے لیے زمین میں گڑھا کھودا جاتا ہے۔ پٹ کی لمبائی، گہرائی اور چوڑائی کا انحصار محفوظ کئے جانے والے چارے کی مقدار پر ہوتا ہے۔ پٹ عموماً کم مقدار میں سائلیج کی تیاری کے لئے بنایا جاتا ہے۔ اس کی تعمیر کے لئے زمین میں کشتی نما گڑھا کھودا جاتا ہے۔ جس کے چاروں طرف اور فرش پر کھڑی اینٹ کی سولنگ لگائی جاتی ہے۔ لہذا ایسا پٹ جس کی لمبائی 20 فٹ، چوڑائی 10 فٹ اور گہرائی 3 فٹ ہو اس میں 10 سے 15 ٹن چارہ محفوظ کیا جاسکتا ہے۔

سائیلیج کی گانٹھیں (Baled Silage):



سائیلیج محفوظ کرنے کے لئے جدید ترین طریقہ سائیلیج کی گانٹھیں ہیں۔ اس طریقہ میں چارے کی گانٹھیں بنائی جاتی ہے جس میں چارہ اچھی طرح دبا ہوتا ہے۔ اس کے بعد گانٹھ کے گرد پولی اتھین شیٹ کی مضبوط تہہ لپیٹ دی جاتی ہے۔ اس گانٹھ کو کسی بھی جگہ آسانی سے رکھا اور لے جایا جاسکتا ہے۔ سائیلیج کی گانٹھیں بنانے کے لئے خاص مشین استعمال ہوتی ہے جسے میلر پپر کہتے ہیں جو چارے کی گانٹھیں بنا کر پولی اتھین شیٹ میں لپیٹ دیتا ہے۔



سائیلو کی بھرائی (Filling of Silo)

سائیلو کی عمدہ بھرائی کے لئے درج ذیل اصولوں کو مد نظر رکھنا چاہیے۔

- ☆ سائیلو میں چارہ اچھی طرح دبا یا جائے
- ☆ سائیلو میں ہوا مکمل طور پر نکل جائے
- ☆ سائیلو میں کوئی خالی جگہ باقی نہ رہے

☆ بھرائی کے بعد سائیلو کو اس طرح ڈھانپا جائے کہ اس میں ہوا اور پانی داخل نہ ہو سکے۔

سائیلیج بھرتے وقت اس بات کو ضرور ذہن رکھنا چاہئے کہ سائیلیج کے سب سے بڑے دشمن ہوا اور پانی ہیں۔ بہترین سائیلیج کا بنیادی اصول یہی ہے کہ چارے کو خوب اچھی طرح دبائے جائے۔ چارے کو اچھی طرح نہ دبائے کے باعث اس میں ہوا اور خالی جگہ باقی رہ جاتی ہے اچھی طرح سائیلو کو ڈھانپا جائے تو اس میں ہوا

پانی کے داخل ہونے کا خدشہ ہوتا ہے۔ سائیلو میں ہوا باقی رہ جانے یا ہوا اور پانی کے باہر سے داخل ہونے کے باعث پھپھوندی لگنے اور صحیح طرح سے نمبر نہ اٹھنے کے باعث نہ صرف غیر معیاری سائیلیج بنتا ہے بلکہ چارے کے مکمل طور پر ضیاع ہونے کا خدشہ ہوتا ہے۔ بکر کی بھرائی کے لئے چارے کو ٹرائی کی مدد سے بکر تک لانے کے بعد تہہ در تہہ بکر اس طرح بھرا جاتا ہے کہ ہر تہہ کی موٹائی 9 انچ ہو جب اس بات کا یقین ہو جائے کہ بکر میں چارہ اچھی طرح دبا یا گیا ہے اور کوئی خلا نہیں بچا تو بکر کو ڈھانپ دیں۔ سائیلیج بننے کے عمل کو تیز کرنے کے لئے بکر کو ڈھانپنے سے پہلے نائٹریٹس (Inocculants) کا سپرے کیا جاسکتا ہے۔ بکر کو ڈھانپنے کے لئے عام پولی اتھین کی شیٹ استعمال کی جاسکتی ہے۔ البتہ مارکیٹ میں اس مقصد کے لئے خصوصی شیٹس بھی دستیاب ہیں۔ اس شیٹ کی مدد سے ایک سرے سے دوسرے سرے تک مکمل طور پر ڈھانپ دیں۔ بکر کو ڈھانپتے وقت شیٹ کے سرے دونوں طرف سے دیوار کے اوپر چڑھائیں۔ ان کناروں پر مٹی کی لپائی کر دیں تاکہ بکر میں پانی داخل نہ ہو سکے۔ پلاسٹک شیٹ کو ہوا کے باعث اڑنے سے بچانے کے لئے اس پر استعمال شدہ ٹائر رکھیں۔ ٹائروں کے بہتر استعمال کے لئے ٹائروں کو باریک گول پرتوں میں کاٹ لیں تاکہ تھوڑے ٹائروں سے زیادہ جگہ بھری جائے اور ٹائروں کی کم تعداد درکار ہو اس سے ٹائر میں بارش کے پانی جمع ہونے کا خدشہ بھی نہیں ہوگا شیٹ کو ہوا سے بچانے کیلئے ریت یا مٹی سے بھرے توڑے بھی استعمال کیے جاسکتے ہیں یا بکر کے اوپر پلاسٹک شیٹ کی مکمل لپائی کی جاسکتی ہے۔ گڑھے کی بھرائی کیلئے اس میں کتر ہوا چارہ ڈال کر ٹریکٹر سے دبا دیں اور آخر میں پلاسٹک شیٹ سے ڈھانپ کر لپائی کر دی جاتی ہے اور ٹائر رکھ دیے جاتے ہیں۔



سائیلیج ایڈیٹوز (Silage Additives)

سائیلیج بننے کے عمل کے دوران خمیر اٹھے کے عمل تیز کرنے اور غیر ضروری خمیر اٹھنے کے عمل کو روکنے چارے کا ضیاع کم کرنے سائیلیج کی غذائیت بہتر بنانے میں استعمال کیا جاتا ہے۔

2: غیر ضروری بیکٹیریا سے خمیر بننے کے عمل کو روکنے والے

- بینزوائک ایسڈ (Benzoic Acid)
- اسکاربک ایسڈ (Ascorbic Acid)
- سٹرک ایسڈ (Citric Acid)
- پروپیوائک ایسڈ (Propionic Acid)

3: ہوا کے باعث سائیلیج کے نقصان کو روکنے والے

- پروپیوائک ایسڈ (Propionic Acid)
- کانمک، اور پروپیوائک ایسڈ
- اور ایسٹک ایسڈ (Propionic Acid)
- کا آمیزہ استعمال
- (Acetic Acid) کئے جاسکتے ہیں

4: غذائی اجزاء پر مشتمل غذائی اجناس، شیرہ، یوریا، امونیا اور نمکیات وغیرہ

5: نمی کو جذب کرنے والے

توڑی، کھل، چوکر، رائس پالش اور دیگر خشک
غذائی مادے۔

سائیلو کھولنا اور جانوروں کو سائیلیج کھلانا

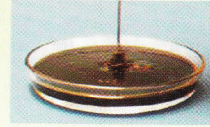
سائیلو کو ڈھانپنے کے بعد چالیس سے پینتالیس
دن میں سائیلیج تیار ہو جاتا ہے۔ اس کے بعد
سائیلو کو کسی بھی وقت کھول کر استعمال کیا جاسکتا
ہے

سائیلیج ایڈیٹوز کی اقسام

سائیلیج ایڈیٹوز کی درج ذیل اقسام ہیں (واضح رہے کہ
ایک سائیلیج ایڈیٹوز کا تعلق ایک سے زیادہ اقسام سے بھی
ہوسکتا ہے جس کی وجہ اس کا ایک سے زائد کام کرنا ہے)

- 1: خمیر بننے کے عمل کو تیز کرنے والے
- 2: غیر ضروری بیکٹیریا سے خمیر بننے کے عمل کو روکنے والے
- 3: ہوا کے باعث سائیلیج کے نقصان کو روکنے والے
- 4: غذائی اجزاء پر مشتمل
- 5: نمی کو جذب کرنے والے

1: خمیر بننے کے عمل کو تیز کرنے والے



(a) شکریات (Carbohydrates)

شکریات میں سے عام طور پر شیرہ
(Molasses) استعمال ہوتا ہے سائیلیج ایڈیٹوز کے
طور پر ایک ٹن تازہ چارے کے لئے شیرے کی مقدار
20 سے 40 کلوگرام ہونی چاہئے۔

(b) خامرے (Enzymes):

ان خامروں میں عموماً سیلولیز (Cellulase)، ہیپی
سیلولیز (Hemi Cellulase) اور امائی لیز (Amy
Lase) وغیرہ شامل ہیں۔

(c) ان آکولینٹس (Inoculants)

ان آکولینٹس (Inoculants) میں درج ذیل
بیکٹیریا استعمال کئے جاتے ہیں:

- 1: Lactobacillus plantarum
- 2: Lactobacillus acidophilus
- 3: Lediococcus acidilactici
- 4: Pedicoccus pentacaceus
- 5: Enterococcus faecium
- 6: Lactobacillus buchneri

سائیلو کو کھولنا:

سائیلو کو کھولنے سے پہلے یہ بات ذہن نشین کر لینی چاہیے کہ سائیلو کے اندر موجود سائیلج ہوا (آکسیجن) کی غیر موجودگی میں بنا ہے اور جب تک ہوا اور پانی سے یہ دورے گا، خراب نہیں ہوگا۔ سائیلج کو تھوڑی سی بھی ہوا لگ گئی تو اس ہوا میں زندہ رہنے والے بیکٹیریا اور پھپھوندی کی پرورش شروع ہو جائے گی اور سائیلج خراب ہو جائے گا۔ سائیلو کو کھولنے پر سائیلج کے خراب ہونے کا انحصار دو عوامل پر ہے:

☆ سائیلج کے ڈھیر میں ہوا کے سرایت کرنے کی صلاحیت
☆ سائیلو سے سائیلج نکالنے کی شرح

سائیلج کے ڈھیر میں ہوا کے سرایت کرنے کا انحصار سائیلو میں موجود سائیلج کے دبے ہونے پر ہے۔ سائیلج جتنا زیادہ اچھے طریقے سے دبایا گیا ہوگا، ہوا کم سے کم داخل ہوگی۔ سائیلو سے سائیلج نکالنے کی شرح کا مطلب ہے کہ سائیلو کو کھولنے کے بعد سائیلج کتنی دیر ہوا کے رحم و کرم پر رہتا ہے۔ جتنی جلدی سائیلج استعمال ہو جائے اتنے ہی اس کے ضائع ہونے کے مواقع کم ہوں گے۔ سائیلو سے روزانہ 6 انچ سے کم سائیلج نہیں نکالنا چاہیے اور بہتر ہے کہ 12 انچ تک کی تہہ یا اس سے زیادہ سائیلج نکالیں۔

بکر اڈھیر سے سائیلج نکالنے کے لئے اس کے منہ سے پلاسٹک ہٹادیں۔ اور اسے بکر کے اوپر اتنا دور لے جائیں کہ جتنا سائیلج نکالنا ہو۔ سائیلج نکالنے کے لئے ہرگز ایسا طریقہ استعمال نہیں کرنا چاہئے جس سے سائیلج کے ڈھیر میں دراڑیں پڑنے کا خدشہ ہو یا جگہ جگہ سے ابھار بن جائے اور ڈھیر کے سامنے کا حصہ غیر ہموار ہو جائے۔



جانوروں کو سائیلج کھلانا:

جانوروں کو سائیلج کھلانے سے پہلے اس بات کا یقین کر لینا چاہیے کہ سائیلج کا معیار بالکل ٹھیک ہے۔ اس ضمن میں ذرا سی کوتاہی بڑے نقصان کا باعث بن سکتی ہے۔ بہترین معیار کے سائیلج کی نشانی یہ ہے کہ اس کا رنگ ہلکا سبز سے گہرا سبز ہوتا ہے اور اس کی خوشبو خوشگوار ہوتی ہے۔ ہلکے بھورے سے گہرے بھورے رنگ کا اور بدبودار سائیلج جانوروں کو ہرگز نہیں کھلانا چاہیے۔



جانوروں کو سائیلج کھلانے

کے دو طریقے ہیں:

پہلا طریقہ یہ ہے کہ ٹوٹل مکسڈ راشن ہے اس طریقے میں سائیلج اور خوراک کے دیگر اجزاء کو مکسر کے ذریعے مکس کیا جاتا ہے اور پھر یہ مکس کیا ہوا راشن جانوروں کو کھلایا جاتا ہے۔

دوسرا طریقہ یہ ہے کہ سائیلج باقی خوراک کے اجزاء سے الگ کھلایا جائے۔ اس صورت میں سائیلج کو سائیلو سے نکالنے کے بعد فیڈر یا ٹرائی یار یڑھی وغیرہ کے ذریعے جانوروں کے سامنے ڈالا جاتا ہے۔ جانوروں کی خوراک میں سائیلج کا اضافہ بتدریج کریں۔ یک دم اضافے سے نظام انہضام متاثر ہوتا ہے۔

گورنر
03000-681483

ادارہ تحقیق چارہ جات رسالہ نمبر 5 سرگودھا